

# La fleur du pain

**Boulangerie Artisanale Française**

**La Fleur Du Pain S.A.  
7 Avenue de Rusatira  
1083 Ganshoren  
BE 0441 294 867**

**Commande@lafleurdupain.com**  
**02 414 27 45**  
**[www.lafleurdupain.be](http://www.lafleurdupain.be)**



# Table des matières

<b>PRESENTATION</b>	<b>3</b>
<b>LES PAINS ET VIENNOISERIES</b>	<b>4</b>
<b>Les pains à trancher</b>	<b>5</b>
<b>Les pains individuels</b>	<b>16</b>
<b>Les viennoiseries</b>	<b>27</b>
<b>Les produits saisonniers</b>	<b>38</b>
<b>NOS FARINES</b>	<b>39</b>
<b>Farine provenant des minoteries VIRON</b>	<b>40</b>
<b>Farine provenant des minoterie DOSSCHE MILLS</b>	<b>42</b>

# PRESENTATION

**Nous vous souhaitons la bienvenue à**

**LA FLEUR DU PAIN**

**Votre pain artisanal de qualité française depuis 1990**

Un outil de production moderne, aux normes, avec une démarche HACCP, vous garantissant la sécurité alimentaire. Dans les ateliers de « La Fleur Du Pain » la technologie côtoie l'artisanat.

Une gamme de pains et de viennoiseries fraîches de qualité qui ne manque pas de goût !  
Une gamme de pains précuits frais ou surgelés et de viennoiseries surgelées de qualité pour répondre aux évolutions des habitudes de consommation.

La Fleur du Pain dispose de sa flotte de camions en frais et surgelés afin de livrer tous les jours, une à plusieurs fois ses clients.

Notre service administratif vous répond, vous conseille et vous assure un service après-vente du lundi au vendredi de 7h à 12h et de 15h à 17h30 au 02 414 27 45.

Toute commande doit se faire impérativement la veille avant 18h par mail à l'adresse [commande@lafleurdupain.com](mailto:commande@lafleurdupain.com) ou par fax au 02 411 78 42

Toute commande envoyée après 18h ne sera pas prise en compte, ni le soir même ni le lendemain matin.

Les conditions de livraisons sont les suivantes :

- Aucune livraison en dessous de 75€ HTVA
- Frais de livraison de 7.55€ HTVA pour toute commande exceptionnelle en dessous de 75€ HTVA
- Il vous est possible de venir chercher vos commandes dans notre atelier de Ganshoren.

Il vous est possible devenir client de l'un de nos magasins. Vous devez pour cela les contacter directement. Vous serez alors soumis à leur gamme de produits, à leurs prix et à leurs conditions.

## LES PAINS ET VIENNOISERIES



Une sélection des meilleures matières premières, le savoir-faire artisanal associés aux techniques modernes, vous garantissent des produits d'une remarquable qualité.

Toutes nos viennoiseries sont certifiées pu beurre.

- Tous nos pains peuvent être coupés gros (15mm) ou fin (10mm).
- Tous nos produits peuvent contenir des traces des allergènes suivant : Gluten, lait, soja, sésame, fruits à coques, œuf.
- Tous les produits présentant ce symbole dans la description sont disponible en surgelée.

## Les pains à trancher



### **Mannedor Grand**

**POIDS CRU : 550g**  
**TAILLE : 20 cm**  
**FARINE : Mannedor**  
**MIE : Très Alvéolée**  
**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
002**



### **Boule Tradition**

**POIDS CRU : 550g**  
**TAILLE : 18cm ø**  
**FARINE : Mannedor**  
**MIE : blanche, alvéolée**  
**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
013**



### **Pain d'Epeautre Grand**

**POIDS CRU : 1100g**  
**TAILLE : 28cm ø**  
**FARINE : Epeautre,  
Tradition**  
**MIE : blanche, alvéolée**  
**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
110**



### **Pain d'Epeautre Petit**

**POIDS CRU : 550g**  
**TAILLE : 20cm ø**  
**FARINE : Epeautre,  
Tradition**  
**MIE : blanche, alvéolée**  
**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
111**



## **Pave Retro**

**POIDS CRU : 1100g**

**TAILLE : 20-26cm de long**

**FARINE : Retrodor**

**MIE : blanche, alvéolée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
048**



## **Campagnard Retro 1.2KG**

**POIDS CRU : 1500g**

**TAILLE : 53x20cm**

**FARINE : Retrodor**

**MIE : blanche, alvéolée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
001C**



## **Boule Campagne grande**

**POIDS CRU : 550g**

**TAILLE : 17cm ø**

**FARINE : Campagne**

**MIE : demi grise, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
011**



## **Boule Campagne petit**

**POIDS CRU : 350g**

**TAILLE : 12cm ø**

**FARINE : Campagne**

**MIE : demi grise, +/- aérée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
012**



## Campagne Olives

POIDS CRU : 350g

TAILLE : 20cm

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée d'olives

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**019**



## Campagne Noisettes

POIDS CRU : 350g

TAILLE : 20cm

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée de noisette

ALLERGENE : Gluten, fruit  
à coques

**CODE**  
**016**



## Campagne Raisins

POIDS CRU : 350g

TAILLE : 11cm

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée de raisins

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**017**



## Campagne Noix

POIDS CRU : 350g

TAILLE : 11cm ø

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée de noix

ALLERGENE : Gluten, fruit  
à coques

**CODE**  
**015**



## **Campagnard 1.5KG**

**POIDS CRU** : 1650g

**TAILLE** : 53x18cm

**FARINE** : Campagne

**MIE** : +/- serrée

**ALLERGENE** : Gluten

**CODE  
008**



## **Campagnard 1.5KG Multicéréol**

**POIDS CRU** : 1700g

**TAILLE** : 53x12cm

**FARINE** : Hasting

**MIE** : très grise, serrée,  
parsemée de graines de lin  
brun, lin jaune, soja, sésame,  
tournesol ; flocon d'avoine

**ALLERGENE** : Gluten, soja,  
sésame

**CODE  
096**



## **Pain Hasting**

**POIDS CRU** : 400g

**TAILLE** : 15 x 10 cm

**FARINE** : Hasting

**MIE** : très grise, aérée,  
parsemée de graines de lin  
brun, lin jaune, tournesol,  
sésame, soja, flocon d'avoine

**ALLERGENE** : Gluten,  
sésame, soja

**CODE  
097**





## **Multicéréale Moulé\***

**POIDS CRU : 900g**

**TAILLE : 30 x 11 x 11 cm**

**FARINE : Hasting**

**MIE : très grise, aérée,  
parsemée de graines de lin  
brun, lin jaune, tournesol,  
sésame, soja, flocon d'avoine**

**ALLERGENE : Gluten,  
sésame, soja**

**SURGELE : Disponible cuit  
non coupé / 1pc CODE  
092MS**

**CODE  
092M**



## **Complet Petit**

**POIDS CRU : 350g**

**TAILLE : 10cm ø**

**FARINE : Complète**

**MIE : grise, serrée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
007**



## **Complet Double**

**POIDS CRU : 700g**

**TAILLE : 17cm ø**

**FARINE : Complète**

**MIE : grise, serrée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
006**



## **Multicéréale long**

**POIDS CRU : 550g**

**TAILLE : 30cm**

**FARINE : Gruau T55, Prairie**

**MIE : demi-grise, serrée ;  
parsemée de graines de  
tournesol, lin, soja, sésame,  
blé concassé, flocon d'avoine,**

**CODE  
092L**

son de blé

**ALLERGENE : Gluten, soja,  
sésame**



## **Pain Solar**

**POIDS CRU : 950g**

**TAILLE : 23 x 12 cm**

**FARINE : GruauT55,  
Chasseur**

**MIE : demi-grise, +/- serrée,  
parsemée de graines de seigle,  
blé concassé, lin, soja,  
tournesol, millet**

**ALLERGENE : Gluten, soja**

**CODE  
095**



## **Pain Chasseur**

**POIDS CRU : 550g**

**TAILLE : 18cm ø**

**FARINE : Chasseur**

**MIE : demi-grise, serrée,  
parsemée de graines de lin,  
soja, tournesol**

**ALLERGENE : Gluten, soja**

**CODE  
092**



## **Seigle de Beauce**

**POIDS CRU : 1100g**

**TAILLE : 25 cm ø**

**FARINE : Seigle T130,  
Levain Naturel**

**MIE : grise, serrée, humide**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
121B**



## Levain 1KG

POIDS CRU : 1100g

TAILLE : 33cm

FARINE : Meule, Levain Naturel

MIE : serrée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**

**122**



## Levain 500g

POIDS CRU : 550g

TAILLE : 23cm

FARINE : Meule, Levain Naturel

MIE : serrée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**

**123**



## Boule Levain 2Kg

POIDS CRU : 2200g

TAILLE : 26cm ø

FARINE : Meule, Levain Naturel

MIE : serrée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**

**120**



## Boule Seigle Levain 2KG

POIDS CRU : 2200g

TAILLE : 26cm ø

FARINE : Meule T110, Seigle T130, Levain Naturel

MIE : serré

ALLERGENE : Gluten

**CODE**

**121**



## **Pain Américain\***

**POIDS CRU : 1100g**

**TAILLE : 30 x 11 x 11 cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : blanche, serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait**

**SURGELE : Disponible cuit  
non coupé /1pc CODE 079S**

**CODE  
079**



## **Pain Américain -Chasseur\***

**POIDS CRU : 1100g**

**TAILLE : 30 x 11 x 11 cm**

**FARINE : Chasseur**

**MIE : demi-grise, serrée,  
parsemée de graines de lin,  
soja, tournesol, blé concassé,  
millet**

**ALLERGENE : Gluten, soja,  
lait**

**SURGELE : Disponible cuit  
non coupé /1pc CODE 093S**

**CODE  
093**



## **Carre Retro Grand**

**POIDS CRU : 1000g**

**TAILLE : 23 x 12 cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : blanche, serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait**

**CODE  
001HG**



## **Carre Retro Petit**

**POIDS CRU : 500g**

**TAILLE : 15 x 10 cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : blanche, serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait**

**CODE  
001H**



## **Grand Carré gris**

**POIDS CRU : 950g**

**TAILLE : 23 x 12 cm**

**FARINE : Zita, Natural  
Imperial**

**MIE : demi-grise, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait,  
soja**

**CODE  
605**



## **Petit Carre Gris**

**POIDS CRU : 550g**

**TAILLE : 15 x 10 cm**

**FARINE : Zita, Natural  
Imperial**

**MIE : demi-grise, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait,  
soja**

**CODE  
604**



## **Grand carre blanc**

**POIDS CRU : 950g**

**TAILLE : 23 x 12 cm**

**FARINE : Zita**

**MIE : blanche, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait**

**CODE  
601**



## **Petit Carre Blanc**

**POIDS CRU : 550g**

**TAILLE : 15 x 10**

**FARINE : Zita**

**MIE : blanche, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait**

**CODE  
600**



## **Pain à huitre blanc**

**DISPONIBLE DU 01/12 au  
31/01**

**POIDS CRU : 700g**

**TAILLE : 32 x 10 x 8 cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait**

**CODE  
047**



## **Pain Huitre Gris**

**DISPONIBLE DU 01/12 au  
31/01**

**POIDS CRU : 800g**

**TAILLE : 32 x 10 x 8 cm**

**FARINE : Zita, Natural  
Impéria**

**MIE : demi-grise, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait,  
soja**

**CODE  
048**



## **Pain de Mie**

**POIDS CRU : 700g**

**TAILLE : 28 x 8 cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : blanche, serrée**

**ALLERGENE : Gluten, œuf,  
lait**

**CODE  
043**



## **Boule Surprise 2.5Kg**

**POIDS CRU : 2500g**

**TAILLE : 27cm**

**FARINE : Campagne**

**MIE : demi-grise, aérée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
022**



## **Craquelin**

**POIDS CRU: 500g**

**TAILLE : 17cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : briochée, aérée,  
parsemée de sucre perlé**

**ALLERGENE : Gluten, œuf,  
lait**

**CODE  
430**



## **Cramique**

**POIDS CRU: 500g**

**TAILLE : 17cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : briochée, aérée,  
parsemée de raisins**

**ALLERGENE : Gluten, œuf,  
lait**

**CODE  
420**



## **Brioche 400g\***

**POIDS CRU : 400g**

**TAILLE : 16cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : briochée, aérée**

**ALLERGENE : Gluten, œuf,  
lait**

**CODE  
300**

**SURGELE : Disponible cuit  
non coupé /18pc CODE 300S**

## Les pains individuels



### **Baguette retro\***

**POIDS CRU : 400g**

**TAILLE : 55cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : blanche, alvéolée**

**ALLERGENE : Gluten**

**SURGELE : Disponible en précuit  
30pc CODE 001S**

**CODE  
001**



### **Baguette Retro Epi**

**POIDS CRU : 400g**

**TAILLE : 55cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : blanche, alvéolée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
001E**



### **Baguette Parisienne**

**POIDS CRU : 300g**

**TAILLE : 55cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
014**



### **Baguette Houloise\***

**POIDS CRU : 400g**

**TAILLE : 50 cm**

**FARINE : Houloise**

**MIE : grise, +/- serrée, parsemée  
de graines de  
soja/tournesol/sésame/lin**

**CODE  
1200**

**SURGELE : Disponible en précuit  
30pc CODE 1200S**





## **Demi Houloise**

**POIDS CRU : 175g**

**TAILLE : 25cm**

**FARINE : Houloise**

**MIE : grise, +/- serrée, parsemée de graines de soja/tournesol/sésame/lin**

**ALLERGENE : Gluten, sésame, soja**

**CODE  
1200D**



## **Retro Mini**

**POIDS CRU : 200g**

**TAILLE : 24cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : blanche, alvéolée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
074**



## **Retro Rectangulaire**

**POIDS CRU : 200g**

**TAILLE : 24cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : blanche, alvéolée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
001M**



## **Demi retro 5 Graines**

**POIDS CRU : 200g**

**TAILLE : 24cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : blanche, +/- serrée ; parsemée de graines de tournesol/sésame/ pavot/lin/millet**

**ALLERGENE : Gluten, sésame**

**CODE  
001G**



## Demi Parisienne

POIDS CRU : 150g

TAILLE : 25cm

FARINE : Mannedor

MIE : blanche, +/- serrée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**014D**



## Ciabatta Mini\*

POIDS CRU : 150g

TAILLE : 22cm

FARINE : Mannedor

MIE : blanche +/- alvéolée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**036**

**SURGELE : Disponible en précuit**  
**20pc CODE 036G**



## Ciabatta 200g

POIDS CRU : 200g

TAILLE : 22cm

FARINE : Mannedor

MIE : blanche +/- alvéolée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**036G**



## Flute noix/noisette/raisin\*

POIDS CRU : 200g

TAILLE : 26cm

FARINE : Retro

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée de noix/noisettes  
/Raisins

ALLERGENE : Gluten, fruits à  
coques

**CODE**  
**031**

**SURGELE : Disponible en précuit**  
**20pc CODE 031S**



## Flute aux Olives

POIDS CRU : 200g

TAILLE : 26cm

FARINE : Retro

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée d'olives

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**019F**



## Mannedor Mini\*

POIDS CRU : 60g

TAILLE : 7 cm

FARINE : Mannedor

MIE : blanche, alvéolée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**025**

**SURGELE : Disponible en précuit**  
**50pc**  
**CODE 025C**



## Mannedor Réduction\*

POIDS CRU : 37g

TAILLE : 5 cm

FARINE : Mannedor

MIE : blanche, alvéolée

ALLERGENE : Gluten

**CODE**  
**025R**

**SURGELE : Disponible en précuit**  
**80pc**  
**CODE 025RC**



## Houloise mini

POIDS CRU : 75g

TAILLE : 9 x 7 cm

FARINE : Houloise

MIE : grise, +/- serrée, graines de  
soja/tournesol/sésame/lin

ALLERGENE : Gluten, sésame,  
soja

**CODE**  
**1200M**



## Houloise Réduction\*

POIDS CRU : 37g

TAILLE : 8 x 6cm

FARINE : Houloise

MIE : grise, +/- serrée, graines de soja/tournesol/sésame/lin

ALLERGENE : Gluten, sésame, soja

SURGELE: Disponible en précuit  
80pc  
CODE 1200RC

**CODE  
1200R**



## Mannedor 5 Graines

POIDS CRU : 75g

TAILLE : 7 cm

FARINE : Mannedor

MIE : blanche, alvéolée ;  
parsemée de graines de  
tournesol/sésame/pavot/lin/millet

ALLERGENE : Gluten, sésame

**CODE  
025G**



## Piccolo Rond

POIDS CRU : 50g

TAILLE : 5cm

FARINE : Retro

MIE : blanche, +/- aérée

ALLERGENE : Gluten

**CODE  
024R**



## Piccolo Allonge 40g\*

POIDS CRU : 50g

TAILLE : 6cm

FARINE : Retro

MIE : blanche, aérée

ALLERGENE : Gluten

**CODE  
024**

SURGELE : Disponible en précuit  
80pc CODE 024C



## Sésame Mini\*

**POIDS CRU : 35g**

**TAILLE : 5cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée,  
saupoudrée de sésame**

**ALLERGENE : Gluten, sésame**

**SURGELE: Disponible en précuit  
100pc CODE 027C**

**CODE  
027**



## Sésame Réduction

**POIDS CRU : 25g**

**TAILLE : 3cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée,  
saupoudrée de sésame**

**ALLERGENE : Gluten, sésame**

**CODE  
027R**



## Pavot Mini

**POIDS CRU : 35g**

**TAILLE : 5cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée,  
saupoudrée de pavot**

**ALLERGENE : Gluten, sésame**

**CODE  
029**



## Pavot Réduction

**POIDS CRU : 25g**

**TAILLE : 3cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée,  
saupoudrée de pavot**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
029R**



## Campagne Noix Mini\*

POIDS CRU : 80g

TAILLE : 7cm

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée de noix

ALLERGENE : Gluten, fruits à  
coques

SURGELE : Disponible en précuit  
50pc

CODE 082C

**CODE**  
**082**



## Campagne Noix \* Réduction

POIDS CRU : 40g

TAILLE : 4cm

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée de noix

ALLERGENE : Gluten, fruits à  
coques

SURGELE : Disponible en précuit  
100pc CODE 082RC

**082R**



## Campagne Olive Mini\*

POIDS CRU : 60g

TAILLE : 6cm

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée d'olives

ALLERGENE : Gluten

SURGELE : Disponible en précuit  
50pc

CODE 085C

**085**



## Campagne Olive\* Réduction

POIDS CRU : 33g

TAILLE : 4cm

FARINE : Campagne

MIE : demi grise, +/- serrée,  
parsemée d'olives

ALLERGENE : Gluten

SURGELE : Dispo. en précuit  
100pc CODE 085R

**085R**



## **Sandwich Long\***

**POIDS CRU : 40g**

**TAILLE : 12cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : blanche, serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait, œuf**

**SURGELE : Disponible en cuit  
100pc CODE 400C**

**CODE  
400**



## **Sandwich Mini Long**

**POIDS CRU : 25g**

**TAILLE : 7cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : blanche, serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait, œuf**

**CODE  
407**



## **Sandwich Mini Rond\***

**POIDS CRU : 25g**

**TAILLE : 5cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : blanche, serrée**

**ALLERGENE : Gluten, lait, œuf**

**SURGELE : Disponible en cuit  
80pc CODE 406S**

**CODE  
406**



## **Sandwich Mini Rond Sésame**

**POIDS CRU : 26g**

**TAILLE : 5cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : blanche, serrée, saupoudrée  
de sésame**

**ALLERGENE : Gluten, lait, œuf,  
sésame**

**CODE  
404**



## **Sandwich Mini Rond Pavot**

**POIDS CRU** : 26g

**TAILLE** : 5cm

**FARINE** : Gruau T55

**MIE** : blanche, serrée, saupoudrée  
de pavot

**ALLERGENE** : Gluten, lait, œuf

**CODE**  
**409**



## **Sandwich Rond 80G\***

**POIDS CRU** : 80g

**TAILLE** : 11cm

**FARINE** : Gruau T55

**MIE** : blanche, serrée

**ALLERGENE** : Gluten, lait, œuf

**SURGELE** : Disponible en cuit  
80pc **CODE 405RS**

**CODE**  
**405RD**



## **Sandwich Rond Sésame 80G\***

**POIDS CRU** : 84g

**TAILLE** : 11cm

**FARINE** : Gruau T55

**MIE** : blanche, serrée, saupoudré  
de sésame

**ALLERGENE** : Gluten, lait, œuf,  
sésame

**SURGELE** : Disponible en cuit  
80pc **405S CODE 405S**

**CODE**  
**405**



## **Sandwich Rond 50G**

**POIDS CRU** : 50g

**TAILLE** : 8cm

**FARINE** : Gruau T55

**MIE** : blanche, serrée

**ALLERGENE** : Gluten, lait, œuf

**CODE**  
**400R**





## **Sandwich Rond Sésame 50G\***

**POIDS CRU : 52g**

**TAILLE : 8cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : blanche, serrée, saupoudré  
de sésame**

**ALLERGENE : Gluten, lait, œuf,  
sésame**

**SURGELE : Disponible en cuit  
50pc CODE 403S**

**CODE  
403**



## **Bagnat Blanc**

**POIDS CRU : 150g**

**TAILLE : 12cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
038**



## **Pistolet Fendu**

**POIDS CRU : 70g**

**TAILLE : 10cm**

**FARINE : Zita**

**MIE : blanche, aérée**

**ALLERGENE : Gluten**

**060D**



## **Fougasse Lardons**

**POIDS CRU : 300g**

**TAILLE : 25cm**

**FARINE : Retro**

**MIE : serrée, parsemée de  
lardons, fromage, oignons**

**ALLERGENE : Gluten, lait**

**CODE  
130**



## **Fougasse Olive**

**POIDS CRU : 300g**

**TAILLE : 25cm**

**FA RINE : Retro**

**MIE : blanche, serrée, parsemée  
d'olives**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
131**



## **Foccacia Moulé**

**POIDS CRU : 240g**

**TAILLE : 18cm**

**FARINE : Mannedor**

**MIE : blanche, +/- serrée,  
parsemée d'herbes de Provence et  
d'huile d'olive**

**ALLERGENE : Gluten**

**CODE  
037M**

## Les viennoiseries



### **Croissant\***

POIDS CRU : 89g

TAILLE : 12cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée

ALLERGENE : Gluten, lait

SURGELE : Disponible en cru 100pc  
CODE 200C

**CODE**  
**200**



### **Croissant Mini\***

POIDS CRU : 40g

TAILLE : 7cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée

ALLERGENE : Gluten, lait

SURGELE : Disponible en pré-poussé  
100pc CODE 220SP

**CODE**  
**220**



### **Croissant Réduction**

POIDS CRU : 22g

TAILLE : 5cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée

ALLERGENE : Gluten, lait

**CODE**  
**220R**



### **Croissant Aux Amandes**

POIDS CRU : 145g

TAILLE : 12cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, fourrée de crème  
d'amandes

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits  
à coques

**CODE**  
**210**



## Couque Au Chocolat\*

POIDS CRU : 88g

TAILLE : 9cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée

ALLERGENE : Gluten, lait, soja

SURGELE : Disponible en cru 100pc  
CODE 201C

**CODE**  
**201**



## Couque Au Chocolat Mini\*

POIDS CRU : 47g

TAILLE : 5cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, soja

SURGELE : Disponible en prépoussé  
100pc CODE 221SP

**CODE**  
**221**



## Couque Au Chocolat Réduction

POIDS CRU : 32g

TAILLE : 4cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée

ALLERGENE : Gluten, lait, soja

**CODE**  
**221R**



## Couque Chocolat Glacée

POIDS CRU : 102g

TAILLE : 9cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée et nappée de chocolat

ALLERGENE : Gluten, lait, soja

**CODE**  
**201G**



## Couque Aux Raisins\*

POIDS CRU : 128g

TAILLE : 11cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la crème pâtissière et parsemée de raisins

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruit à coque

**SURGELE** : Disponible en cru 100pc  
202C

**CODE**

**202**



## Couque Aux Raisins Mini\*

POIDS CRU : 46g

TAILLE : 6cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la crème pâtissière et parsemée de raisins

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**SURGELE** : Disponible en prépoussé  
100pc CODE 220SP

**CODE**

**222**



## Couque Suisse Longue

POIDS CRU : 99g

TAILLE : 16x5 cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la crème pâtissière et parsemée de raisins

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruit à coque

**CODE**

**202L**



## Couque A l'Abricot

POIDS CRU : 120g

TAILLE : 11cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la crème pâtissière et aux abricots

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE**

**203**



## Couque A l'Abricot Mini\*

POIDS CRU : 52g

TAILLE : 6cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la crème pâtissière et aux abricots

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

SURGELE : Disponible en prépeussé  
100pc CODE 223SP

**CODE**  
**223**



## Couque A l'Abricot Réduction

POIDS CRU : 25g

TAILLE : 6x4cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la crème pâtissière et aux abricots

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE**  
**223R**



## Couque Aux Pommes Mini

POIDS CRU : 86g

TAILLE : 6 cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la crème pâtissière et aux pommes

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE**  
**223P**



## Tortillon

POIDS CRU : 80g

TAILLE : 14cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE**  
**212**



## Couque Au Beurre\*

POIDS CRU : 80g  
TAILLE : 8cm  
FARINE : Gruau T55  
MIE : feuilletée  
ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE**  
**204**

**SURGELE** : Disponible en cru 100pc  
**CODE 204S**



## Couque Au Beurre Mini

POIDS CRU : 33g  
TAILLE : 5cm  
FARINE : Gruau T55  
MIE : feuilletée  
ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**224**



## Couque Au Beurre/Raisin\*

POIDS CRU : 86g  
TAILLE : 8cm  
FARINE : Gruau T55  
MIE : feuilletée, parsemé de raisin  
ALLERGENE : Gluten, œuf, lait  
**SURGELE** : Disponible en cru 100pc  
**CODE 205C**

**CODE**  
**205**



## Couque Au Beurre/Raisin Mini

POIDS CRU : 42g  
TAILLE : 5cm  
FARINE : Gruau T55  
MIE : feuilletée, parsemé de raisin  
ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE**  
**225**



## Couque A La Crème

**POIDS CRU : 103g**

**TAILLE : 7cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, fourrée à la crème pâtissière**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait**

**CODE**

**206**



## Couque A La Crème Mini

**POIDS CRU : 53g**

**TAILLE : 5cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, fourrée à la crème pâtissière**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait**

**CODE**

**226**



## Couque Crème/Chocolat

**POIDS CRU : 119g**

**TAILLE : 7cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, fourrée à la crème pâtissière et nappée de chocolat**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait**

**CODE**

**206C**



## Huit à La Crème

**POIDS CRU : 103g**

**TAILLE : 10cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, fourrée de crème pâtissière**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait**

**CODE**

**207**





## Huit à La Creme Mini\*

POIDS CRU : 53g

TAILLE : 7cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, fourrée de crème  
pâtissière

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**SURGELE** : Disponible en prépoûsé  
100pc CODE 227SP

**CODE**  
**227**



## Roulé Aux Chocolats

POIDS CRU : 131g

TAILLE : 11cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la  
crème pâtissière et parsemée de pépité  
au chocolat

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, soja,  
fruit à coque

**CODE**  
**208**



## Roulé Aux Chocolat Mini

POIDS CRU : 46g

TAILLE : 6cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, légèrement fourrée à la  
crème pâtissière et parsemée de pépité  
au chocolat

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, soja,  
fruit à coque

**CODE**  
**228**



## Chausson Aux Pommes

POIDS CRU : 136g

TAILLE : 8cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, fourrée de compote de  
pommes avec un peu de cannelle

ALLERGENE : Gluten, lait

**CODE**  
**209**



## Briochette Sans Tête\*

POIDS CRU : 35g

TAILLE : 5cm

FARINE : froment

MIE : briochée, aérée

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE  
311**

**SURGELE** : Disponible en cru 100pc  
**CODE 311C**



## Briochette Sucrée

POIDS CRU : 40g

TAILLE : 5cm

FARINE : Gruau T55

MIE : briochée, aérée, recouverte de  
perle de sucre

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE  
313**



## Kilomètre Pomme

POIDS CRU : 120g

TAILLE : 9cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée ; garnie de crème  
d'amandes et de pomme

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits  
à coques

**CODE  
KM1**



## Kilomètre Abricot

POIDS CRU : 120g

TAILLE : 9cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée ; garnie de crème  
d'amandes et d'abricot

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits  
à coques

**CODE  
KM2**



## Kilomètre Poire

**POIDS CRU : 120g**

**TAILLE : 9cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de poire**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques**

**CODE  
KM3**



## Kilomètre Cerise

**POIDS CRU : 90g**

**TAILLE : 9cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de cerise**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques**

**CODE  
KM4**



## Tarte Pomme 8 pers

**POIDS CRU : 1088g**

**TAILLE : 26cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de pomme**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques**

**CODE  
T81**



## Tarte Pomme 6 pers

**POIDS CRU : 755g**

**TAILLE : 22cm**

**FARINE : Gruau T55**

**MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de pomme**

**ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques**

**CODE  
T61**



## Tarte Abricots 8 pers

POIDS CRU : 1288g

TAILLE : 26cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et d'abricots

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques

**CODE**  
**T82**



## Tarte Abricots 6 pers

POIDS CRU : 995g

TAILLE : 22cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et d'abricots

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques

**CODE**  
**T82**



## Tarte Poires 8 pers

POIDS CRU : 1088g

TAILLE : 26cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de poires

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques

**CODE**  
**T83**



## Tarte Poires 6 pers

POIDS CRU : 755g

TAILLE : 22cm

FARINE : Gruau T55

MIE : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de poires

ALLERGENE : Gluten, œuf, lait, fruits à coques

**CODE**  
**T63**



## Tarte Cerise 8 pers

**POIDS CRU** : 1108g

**TAILLE** : 26cm

**FARINE** : Gruau T55

**MIE** : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de cerises

**ALLERGENE** : Gluten, œuf, lait, fruits à coques

**CODE**  
**T84**



## Tarte Cerises 6 pers

**POIDS CRU** : 825g

**TAILLE** : 22cm

**FARINE** : Gruau T55

**MIE** : feuilletée, garnie de crème d'amandes et de cerises

**ALLERGENE** : Gluten, œuf, lait, fruits à coques

**CODE**  
**T64**



## Bouchée à la Reine

**POIDS CRU** : 121g

**TAILLE** : 8cm ø x 7cm

**FARINE** : Gruau T55

**MIE** : feuilletée

**ALLERGENE** : Gluten, lait

**CODE**  
**BOU**

## Les produits saisonniers



### Cougnoux Aux Chocolats

DISPONIBLE DU 01/12 au 31/12  
POIDS CRU : 120g  
TAILLE : 20cm  
FARINE : Gruau T55  
MIE : briochée, parsemée de  
pépité de chocolat  
ALLERGENE : Gluten, œuf, lait,  
fruits à coque

**CODE**  
**445**



### Cougnoux Au Sucre

DISPONIBLE DU 01/12 au 31/12  
POIDS CRU : 120g  
TAILLE : 20cm  
FARINE : Gruau T55  
MIE : briochée, parsemée de perle  
de sucre  
ALLERGENE : Gluten, œuf, lait,

**CODE**  
**435**



### Cougnoux Aux Raisins

DISPONIBLE DU 01/12 au 31/12  
POIDS CRU : 120g  
TAILLE : 20cm  
FARINE : Gruau T55  
MIE : briochée, parsemée de  
raisins  
ALLERGENE : Gluten, œuf, lait

**CODE**  
**445**



### Galette Des Rois

DISPONIBLE DU 01/01 au 31/01  
POIDS CRU :  
TAILLE : 19cm (4pers), 22cm  
(6pers), 26cm (8pers)  
FARINE : Gruau T55  
MIE : feuilletée, fourrée à la crème  
d'amande  
ALLERGENE : Gluten, lait, œuf,  
fruit à coque

**CODE**  
**215**  
**216**  
**217**

# NOS FARINES



Nos farines proviennent principalement des minoteries VIRON, située dans L'Eure et Loir, en France.

Après une sélection de céréales de qualité, originaires de France, les blés, le seigle et l'épeautre seront rigoureusement nettoyés à l'aide d'une trieuse optique avant d'être écrasés sur une meule de pierre.

Un savoir-faire des Minoteries

Viron authentique pour une farine au goût du jour.

Dans le respect de l'héritage familial, Alexandre Viron a gardé la méthode traditionnelle de mouture assurant une belle farine nourrie de germe et d'enveloppe, tout en modernisant l'installation des meules pour obtenir un broyage plus doux, fait dans des conditions sanitaires optimales.

Ce procédé permet de garantir au consommateur une qualité gustative et nutritionnelle optimisée. Les farines sont riches en fibres, en vitamines, sels minéraux et acide aminés.

Celle-ci favorise le développement des arômes durant la fermentation.

# Farine provenant des minoteries VIRON

## **RETRODOR Type 55**

Farine sans additif, sans améliorant, conforme au décret pain de septembre 1993 (Paris)

Farine de froment et de blé malté

---

## **HOULOISE**

Farine de seigle, froment, orge, orge maltée torrifiée et de blé torrifié

Graine de tournesol, sésame, lin brun, lin jaune et soja

Levain sec d'avoine

---

## **EPAUTRE**

Farine d'épeautre écrasé sur meule de pierre

---

## **FLEURAGE Type 55**

Farine de froment et de blé malté

---

## **SEIGLE Type 130**

Farine de seigle

---

## **MEULE Type 110**

Farine de blé écrasé sur meule de pierre

---

## **GRUAU Type 45**

Farine de blé de force

---

## **COMPLET**

Farine complète T150, blé malté, orge maltées et blé torrifiés

---

## **MANNEDOR Type 65**

Farine de froment, seigle T85, blé malté,

Gluten de blé

---

## **PRAIRIE**



Farine de blé, blé malté, son de blé

Blé concassé, flocon d'avoine

Graine de lin, soja, tournesol,

---

### **SEIGLE**

Farine de seigle T130, froment, orge, blé torréfié

Levain déshydraté de froment et de seigle

---

### **GRUAU Type 55**

Farine de blé de force, blé, blé malté, fève

---

### **CAMPAGNE**

Farine de froment T55, seigle T85, orge, blé torréfié et blé malté

Levain déshydraté de froment

---

### **HASTING**

Farine de froment, seigle, orge, blé malté torréfié, et farine de blé malté

Graine de tournesol, lin brun, lin jaune, sésame et soja, fibre de blé

Levain sec de seigle

# Farine provenant des minoterie DOSSCHE MILLS

## **ARTIPUR CHASSEUR**

Farine de blé, seigle, blé fermenté, seigle fermenté, mal de blé torréfié, mal d'o  
torréfiée, malt de blé, malt de seigle

Graine de soja, tournesol, lin brun

---

## **ZITA**

Farine de blé, seigle, malt de blé et malt de seigle

---

## **NATURAL IMPERIA**

Farine de blé intégrale, malt d'orge, malt orge torréfié, malt de blé torréfié, malt  
blé,

---

## **MEULE**

Farine de blé, malt de blé

---

## **APLATI**

Farine de blé intégrale

---

## **ARTIPAN**

Farine de blé, soja, malt de blé